


Planning Zen'Azur

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	8h30-9h15 Aquagym Mäema			8h30-9h15 Aquagym Mäema		
		Coaching Privé Cours de Natation			9h30-10h15 Aquagym Sweet	
12h30-13h30 Yoga Détente			12h30-13h30 Pilates		Planning Valable du Samedi 11 Juin au Samedi 10 Septembre inclus	
						
18h30-19h30 Yoga Dynamique	18h30-19h30 Pilates	18h30-19h30 Yoga Détente *				

* Yoga Détente: Le dernier mercredi de chaque mois, un cours de Yin Yoga sera proposé à la place du Yoga Détente

Fermeture du Studio pour les Cours Collectifs Terrestre du Lundi 1er Août au Dimanche 4 Septembre inclus (Seul les Cours d'Aquagym continuent en Août)

